



JOURNAL du Rouairox



ROUAIROUX

P. 6 - TRAVAUX COMMUNAUX
Embellissement de la commune
P. 7 - INFOS SYNDICAT DE L'EAU
Lettre du Président

P. 8 - LE CIVAM
Transport solidaire
P. 14 - ANIMATIONS 2024
Diversité et convivialité

P. 17 - VIE ASSOCIATIVE
Activités variées pour tous
P. 21 - AUTOUR DE L'ÉCOLE
Au service de nos pichons

Le mot du Conseil municipal

À vous tous, habitants de Rouairoux, le Conseil municipal vous adresse ses vœux les plus sincères pour cette nouvelle année 2025.

Ce bulletin retrace les temps forts de l'année passée. Commençons par les aspects positifs :

- Convivialité d'abord avec les marchés d'été et de Noël qui drainent toujours autant de monde dans une ambiance chaleureuse.
- Solidarité avec les personnes isolées lors des journées de l'Entr'actes animées par Nathaëlle à la Maison du Rieubon.
- Solidarité encore avec le CIVAM qui propose d'organiser les déplacements à vélo, en bus, en covoiturage, en train ... sur la plateforme <http://civamthoremontagne.org> ou par téléphone auprès de **Soizic DEQUI**, conseillère en mobilité durable et inclusive au : 06 62 06 34 36.
- Solidarité toujours avec la journée Téléthon à Rouairoux qui a battu son record avec 3 150 € envoyés à l'AFM. Merci aux bénévoles et aux entreprises locales pour leur soutien.
- Dynamisme avec nos associations qui proposent des activités pour tous les âges ponctuellement ou à longueur d'année.
- Accueil de nouveaux arrivants dans les deux appartements du presbytère rénové. Réfection du toit de la Mairie, des murs du cimetière et des façades des logements.

Évoquons maintenant les points plus délicats :

- Le car de ramassage que nous n'avons pas pu garder suite à des problèmes de sécurité non réparables.
- Les ponts de Lonchamp et de Cavailès qu'il a fallu renforcer par sécurité.
- Les différents forages pour alimenter en eau potable Lacabarède et le versant sud de Rouairoux se sont avérés insuffisants en débit.
- Le projet d'assainissement du sud de la commune non abouti, les financements envisagés n'étant pas assurés.

Restons positifs, merci à nos employés qui œuvrent au quotidien pour la bonne marche de la commune.

[Inscription au repas des seniors du samedi 15 mars.](#)

Sont concernés, pour le repas des seniors, les personnes ayant 65 révolus au 1er janvier 2025. Les conjoints sont invités quel que soit leur âge.

Merci de vous inscrire auprès de la Mairie de Rouairoux par téléphone au 05 63 98 32 94 ou par mél : mairie-rouairoux@wanadoo.fr

État civil 2024

Naissances

BADELL Gabin né le 18 mai à Castres (La Ranquière)

GAYET SANCHEZ Lila Anne-Marie née le 29 octobre à Castres (Route de la Sagne)



Mariage

Clément HÉRÉDIA et

Chloé Jeanne DEQUIVRE le 17 août (La Rize)

Décès

HARTH Jacqueline Marguerite (66 ans) décédée le 17 janvier à Castres (Les Pradels Hauts)

PHILIPPE Jacques Maurice Pierre (96 ans) décédé le 2 février à Béziers (Lavit Bas)

COUGET Yvonne Marie-Louise Jeanne (101 ans) décédée le 4 février à Ria-Sirach (Nalbaut)

BARTHÈS Léonie Anna (94 ans) née à Rouairoux et décédée le 9 février à Aussillon

SÉGUY Louis (23 ans) décédé le 7 avril au Séquestre (La Rirole)

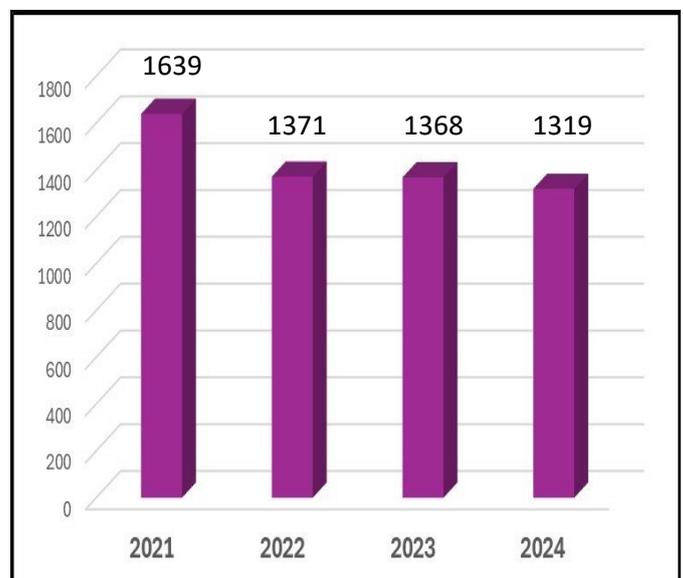
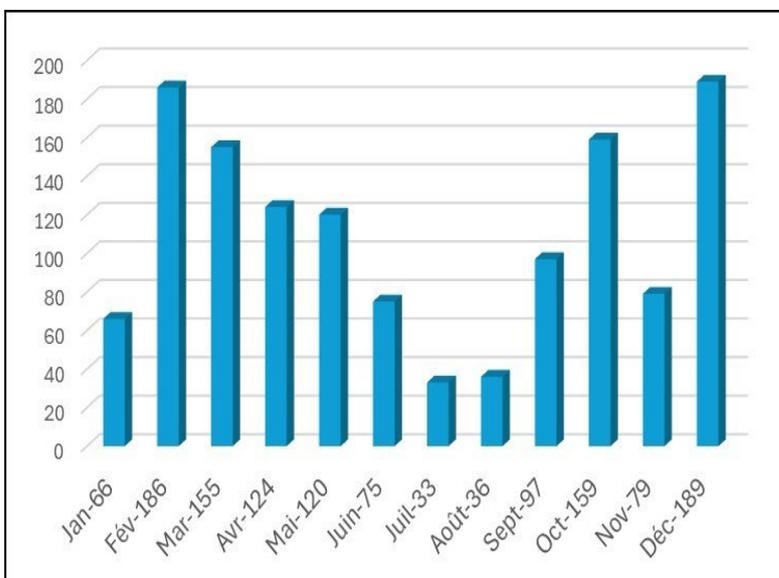
AMALRIC Aimé Edouard Julien (101 ans) ancien Maire de Rouairoux, décédé le 4 septembre à Saint-Pons.



Pluviométrie

Relevés effectués au Peyral en 2024.

Températures : minima : - 4 °C (20/01) ; maxima : 37 °C (30/07)



Compte-rendu des conseils municipaux

17 janvier

Madame le Maire propose au Conseil municipal de voter les restes à réaliser de 2023 :

- Rénovation du presbytère (rez-de-chaussée),
- Télégestion de l'eau potable avec les établissements SEIHE,
- Frais d'étude pour recherche de l'eau potable.

7 février

- Madame le Maire informe les membres du Conseil municipal que la maîtrise d'ouvrage des études et de forages liés à la recherche de nouvelle ressource en eau soit déléguée à la Communauté des communes qui percevra l'ensemble des subventions ; la commune s'engage à prendre en charge le solde du financement au prorata du nombre d'abonnés de la commune.
- Convention financière avec la Communauté des communes pour l'enquête publique sur le zonage d'assainissement qui sera joint au PLUi.
- La Communauté des communes sollicite l'Agence Adour-Garonne et le Conseil Départemental pour cofinancer le schéma directeur d'eau potable sur la commune pour un montant de 2 002,40 €.
- Convention d'entente communautaire pour la réalisation d'études hydrogéologique et géophysique pour la recherche d'eau potable.
- Le Conseil municipal valide l'adhésion de la commune de Rouairoux au Syndicat Intercommunal d'Adduction d'Eau potable et d'Assainissement de Lacabarède, Rouairoux et Sauveterre.
- Subvention à la Petite Loco à hauteur de 6 468,10 €.

16 février

Achat pour l'euro symbolique d'une partie du chemin du Rec aux familles Galtier et Joucla.

12 mars

- Convention de servitude avec ENEDIS pour l'enfouissement des lignes sur la parcelle ALO091 (propriété de Rouairoux) et création d'un poste de transformation.
- Attribution des subventions aux Associations.
- Vote des tarifs publics locaux.
- Engagement de consultation au titre de la protection sociale des agents et sur les risques prévoyance et santé avec le Centre de gestion.
- Vote des comptes de gestion de la production photovoltaïque, du transport scolaire et de la commune pour 2024.
- Vote du taux des impôts locaux.

9 avril

- Vote des comptes administratifs de la commune, du transport scolaire et du photovoltaïque.
- Vote des budgets primitifs de la commune, du transport scolaire et du photovoltaïque.
- Affectation des résultats de la commune sur l'exercice 2024
- Subvention au Collège de la vallée pour le voyage annuel des élèves.

8 mai

- Suite à une malfaçon de la fermeture de sécurité du bus Ford acquis par la commune en juillet 2023 et afin de poursuivre le ramassage scolaire, le Conseil municipal décide à l'unanimité de louer un bus à la société Teste.
- Cession du bus à cause du problème de sécurité non réparable malgré de multiples recours.
- Délibération Modificative nécessaire sur le budget unique de la commune, résultat reporté en fonctionnement (+ 21 999,06 €).
- Délibération Modificative nécessaire sur le budget unique en investissement pour des réparations de bâtiments publics.
- Déclaration Modificative sur le budget du photovoltaïque (+ 1 416 €).

9 juin

- Affectation du résultat du transport scolaire 2024.
- Demande de subvention pour les travaux des ponts de Longchamp et de Cavailès (Dotation de Soutien à l'Investissement Local) à hauteur de 25 % pour chaque projet.

30 juin

- À la demande de la préfecture, modification des statuts du Syndicat Intercommunal d'Adduction en Eau potable et Assainissement de Lacabarède, Rouairoux, Sauveterre.
- Entrée du nouveau locataire au 3bis place du 8 mai 1945.

- Modification du budget investissement et fonctionnement du transport scolaire suite à la cession du bus.
- Proposition d'une convention de participation de la commune à la prévoyance des agents.
- Réfection du toit de la Mairie en vue de la pose prochaine de panneaux photovoltaïques.

1er octobre

- Création d'un emploi administratif (30 h par semaine) suite à la vacance de poste du rédacteur ayant fait valoir ses droits à la retraite fin décembre 2022.
- Le prêt des barnums sera autorisé seulement aux associations et sur présentation d'un certificat d'assurance.
- Le prix de la concession au cimetière sera désormais de 250 € le m², effectif au 1er janvier 2025.
- Délibération pour mettre en place un arrêté de reprise des tombes à l'abandon.
- Présentation obligatoire du rapport sur le prix et la qualité de l'eau potable SISPEA au Conseil municipal
- Madame le Maire informe le CM que le prochain recensement par l'INSEE aura lieu en 2026 et non en 2025 comme prévu.
- Titularisation au 1er janvier 2025 de M Tucci Jacky en tant qu'adjoint technique à temps complet.
- Proposition de stagiairisation de Mme ALEU Stéphanie en tant qu'adjointe administrative à temps partiel au 1er janvier 2025.
- Demande de subvention au titre du Programme FDT (Fonds Départemental d'Intérêt local) pour le chemin des Fontanelles.

17 octobre

- Supplément de travaux urgents et immédiats au Pont de Cavailès entraînant une modification du budget d'investissement de 50 000 €.

Comptes communaux 2024

BUDGET UNIQUE 2024	REPORT DE 2023	FONCTIONNEMENT		DIFFÉRENCE	À REPORTER
	351 744,21	RECETTES	466 155,56	169 837,24	521 581,45
		DÉPENSES	296 318,32		
	REPORT DE 2023	INVESTISSEMENT		DIFFÉRENCE	À REPORTER
21 999,06	RECETTES	203 091,99	-83 745,42	-61 746,36	
	DÉPENSES	286 837,41			
BUDGET TRANSPORT SCOLAIRE 2024	REPORT DE 2023	FONCTIONNEMENT		DIFFÉRENCE	À REPORTER
	73 207,85	RECETTES	61 887,80	-12 262,35	60 945,50
		DÉPENSES	74 150,15		
	REPORT DE 2023	INVESTISSEMENT		DIFFÉRENCE	À REPORTER
- 38 299,42	RECETTES	93 954,40	93 954,40	55 654,98	
	DÉPENSES	-			
BUDGET PHOTOVOLTAÏQUE 2024	REPORT DE 2023	FONCTIONNEMENT		DIFFÉRENCE	À REPORTER
	1 946,01	RECETTES	2 462,28	2 426,50	4 372,51
		DÉPENSES	35,78		
	REPORT DE 2023	INVESTISSEMENT		DIFFÉRENCE	À REPORTER
12 753,00	RECETTES	-	-	12 753,00	
	DÉPENSES	-			

Travaux communaux



L'appartement du presbytère a été transformé en 2 beaux logements, aussitôt finis, aussitôt loués.
Coût : 190 130 € avec subventions du département à hauteur de 48 000 €. Murs du cimetière, des appartements et de l'église sont remis à neuf : 8 100 €.



Le pont de **Longchamp** a été renforcé en accord avec Lacabarède. Coût partagé à hauteur de 26 000 € avec une subvention de 5 200 €.

Le pont de **Cavillès** a subi des travaux plus importants que prévus car la dégradation était sévère. Coût : 90 000 € avec une subvention de 12 000 €.



Le toit de la Mairie a été refait solidement pour supporter une future installation de panneaux photovoltaïques.
Coût : 39 100 €.



Lavit : l'entourage des conteneurs de collecte des déchets a été embelli par les bénévoles riverains.

- Pour suivre à l'instant T les possibles fuites et gérer au mieux les réservoirs, une télégestion est mise en place.
Coût : 30 500 € avec une subvention du département de 21 000 €.
- L'ordinateur a été changé. Coût : 1 800 €.
- Travaux de voirie, fossés et entretien. Coût : 35 000 €.

Informations du Syndicat de l'Eau

Comme nous vous en avons déjà informés, désormais l'eau potable et l'assainissement de tout Rouairoux sont gérés par le Syndicat de l'eau dont le siège est à Lacabarède.

Pourquoi cette mutualisation :

- Pour assurer un service permanent (congé, absence ou autre ...)
- Pour faire des projets communs et obtenir plus de subventions.

Tel était le souhait, nous avions projeté de faire l'assainissement du Peyral, le Bouis ...

Le bureau d'études a travaillé sur le projet, accepté par tous les membres du Syndicat et surtout financièrement bien étudié pour nous les consommateurs.

Mais contexte ou non, les financeurs se sont rétractés et les tarifs du service d'eau et de l'assainissement auxquels viennent s'ajouter des redevances nouvelles, étaient irraisonnables.

Les études faites ne sont pas perdues, souhaitons qu'elles servent un jour.

Vous trouverez ci-dessous la lettre de Joël Cabrol, Président du Syndicat.

Mesdames, Messieurs, Chers concitoyens,

Comme nous l'indiquions sur notre dernier bulletin municipal, le **Syndicat Intercommunal d'Adduction d'Eau Potable et d'Assainissement (SIAEPA)**, au mois de mai, a finalisé ses nouveaux statuts.

L'ensemble des hameaux de Rouairoux et Lacabarède sont maintenant rattachés au **Syndicat**. Pour la commune de Sauveterre le périmètre demeure inchangé.

Les études pour la mise en séparatif des réseaux sur Camproux, le lavoir, la rue de la mairie, la rue des fossés et Nalbaut étaient en cours de chiffrage. Cette mise en séparatif est mise en attente au même titre que la micro station de traitement de La Plazède.

Ce choix de surseoir a été décidé car, pour l'obtention de subventions, nous étions contraints de passer le prix du m³ à 1,07 €/m³ au lieu de 0,55 €/m³ actuellement.

De plus une réforme des redevances est prévue sur la facturation qui interviendra début janvier 2025 :

Sur l'ensemble de l'eau potable, la redevance pollution domestique est supprimée et remplacée par la redevance sur la consommation d'eau potable de 0,32 €/m³.

La redevance prélèvement de 0,08 €/m³ est maintenue.

Une redevance sur la performance des réseaux d'eau potable de 0,07 €/m³ est créée.

Sur l'assainissement, la redevance de modernisation des réseaux de 0,25 €/m³ est remplacée par une redevance sur la performance des réseaux d'assainissement collectif de 0,105 €/m³.

Le prix sur le réseau d'eau potable et d'assainissement pour 2025 est basé au plus bas et peut varier pour les années à venir en fonction de la qualité de ces réseaux et peut atteindre 0,35 €/m³ pour l'eau et l'assainissement.

Nous sommes conscients que pour éviter une trop forte augmentation dans les années futures, des redevances sur la performance des réseaux d'eau et d'assainissement, nous serons obligés de réaliser des travaux pour minimiser les augmentations des redevances afin que l'augmentation du prix du m³ de l'eau et de l'assainissement soit « lissée » sur plusieurs années.

Pour cette année, seule la part de l'abonnement compteur est augmentée : elle passe à 40 €.

A noter que toutes les redevances prélevées sur vos factures sont intégralement reversées à l'agence de l'eau Adour Garonne : le SIAEPA ne perçoit que le prix du m³ d'eau, l'abonnement du compteur, la part fixe de l'assainissement et le prix du m³ de l'assainissement.

Le Président, Joël CABROL

Le Civam Thoré-Montagne ? Qui sommes-nous ? Que faisons-nous ?

En 2022, un groupe d'une dizaine d'habitants, installés depuis de nombreuses années dans la Vallée du Thoré, convaincus des atouts de notre territoire et souhaitant participer au développement de son attractivité a créé l'Association du **Civam Thoré-Montagne**.

Après un diagnostic territorial, il s'est avéré que le principal frein à son développement est celui de la mobilité.

Pour certains d'entre nous, se déplacer est un réel problème, empêchant l'accès à l'insertion professionnelle, à la santé, à une vie sociale et culturelle ...

D'autres souhaitent adopter des solutions plus écologiques, mais ne savent pas par où commencer.

D'autres encore auraient envie de donner un peu de leur temps pour rendre service et être solidaires autour d'eux.

Et pour tous, le besoin de rencontrer de nouvelles personnes et de briser l'isolement.

Devant ces enjeux économiques, sociaux et environnementaux majeurs, que faire ?

Nous vous proposons des solutions concrètes et des informations pour repenser la mobilité dans notre Vallée. Ensemble, réfléchissons aux alternatives et construisons les solutions de demain.

[La plateforme d'information mobilité : Je sais bouger !](#)

Il existe des solutions ! Nous les avons recensées sur notre plateforme d'information mobilité. Venez découvrir en un clic les informations pour se déplacer à vélo, en bus, en covoiturage, en train...centralisées au même endroit : sur notre site <http://civamthoremontagne.org>

Vous n'avez pas internet, contactez **Soizic DEQUI**, conseillère en mobilité durable et inclusive au : 06 62 06 34 36 pour obtenir les informations par téléphone.

Et si vous avez besoin d'un accompagnement personnalisé, notre conseillère vous propose un rendez-vous près de chez vous pour explorer les options de transport qui vous conviennent.

[Le covoiturage : Je peux bouger !](#)

Marre d'être seul dans votre voiture pour vos trajets quotidiens ?

Envie de faire des économies et réduire par la même occasion votre impact carbone en partageant certains de vos trajets ?

Envie de permettre à des personnes de bénéficier du trajet que vous faites déjà et accéder ainsi à un emploi, un lieu, un spectacle auquel vous vous rendez... et rompre l'isolement ?

Ou simplement organiser facilement du covoiturage avec vos collègues et bénéficier des primes covoiturage ?

Rejoignez notre plateforme de covoiturage locale, gratuite et sans commission, en partenariat avec Mobicoop

Pour que ce nouveau service de covoiturage local, libre et gratuit fonctionne, nous avons besoin de vous.

Renseignez vos trajets sur notre plateforme, une fois par mois, 3 fois par

semaine... tous les jours, peu importe ! Plus de trajets seront renseignés, plus le service de covoiturage sera une vraie alternative pour tous ! Sans compter les économies réalisées et les nombreuses subventions nationales et régionales auxquelles vous pouvez prétendre !

[Le transport solidaire : Je peux bouger !](#)

Le transport solidaire est un service mettant en relation des conducteurs solidaires bénévoles se rendant disponible afin d'accompagner des personnes en difficulté et/ou isolées, sans autres solutions de transport, dans leur déplacement du quotidien (consultations médicales, démarches administratives, visites familiales, événements culturels...).

Sans conducteur solidaire, pas d'accompagnement ! Construisons ensemble ce réseau de solidarité ! Et en plus, **nous assurons les conducteurs bénévoles** en cas d'incident sur le trajet, dès qu'il est référencé ! Pas de malus sur votre propre assurance lorsque vous accompagnez votre voisine faire ses courses !

**Envie de rejoindre notre équipe de conducteurs bénévoles solidaires ?
Besoin d'être accompagné à certains rendez-vous, au marché, à un événement... ?**

Contactez **Soizic DEQUI** par mail : contact@civamthoremontagne.org ou par téléphone au 06 62 06 34 36

[Civam Thoré-Montagne](#)

[Mairie d'Albine - 13 av de la Ribaute - 81240 Albine 06 62 06 34 36](#)

contact@civamthoremontagne.org



AMÉLIORATION DE L'HABITAT



Propriétaire **occupant**
Propriétaire **baillieur**
location en résidence principale,

des aides financières existent !



Vérifiez votre éligibilité
Contactez nous

PETR des Hauts Terres d'Oc
27 Avenue du Sidobre 81260 BRASSAC
05 63 74 29 30
habitat@hautsterresdoc.fr



MaPrimeAdapt'
Ma vie change, mon logement s'adapte

Maintien à domicile

Pour qui ?

60 ans ou plus,
Personne en situation de handicap,
Sous conditions de revenus

Quels travaux ?

Douche, WC, création pièce à vivre,
volets automatisés, monte escalier,
aménagement extérieur et intérieur...

Quelles aides ?

ANAH* : 50 à 70% (jusqu'à 15 400 € d'aide)
Communautés de Communes :
10% (jusqu'à 1 000€ d'aide)

Coût de l'accompagnement ?

Gratuit
*Agence Nationale de l'Habitat



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète

Rénovation énergétique

Pour qui ?

Peu importe votre revenu. En effet, cette condition a été supprimée.
2 sauts de classe énergétique minimum

Quels travaux ?

Isolations (combles, plancher bas, murs),
menuiseries, chauffage, VMC, eau
chaude sanitaire ...

Quelles aides ?

ANAH* : 30% à 90% du HT
Jusqu'à 63 000 € d'aide
Variable selon vos revenus

Coût de l'accompagnement ?

Gratuit, sous condition de revenus.
8 foyers sur 10 sont éligibles à la gratuité.

Amélioration de votre habitat : Des aides financières existent !



MaPrimeAdapt'
Ma vie change, mon logement s'adapte



MAINTIEN À DOMICILE

Douche, WC, création pièce à vivre, monte
escaliers, volets automatisés, aménagements
intérieur et extérieur...

PLUS DE
60 ANS OU
SITUATION
DE
HANDICAP



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète



RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

2 sauts de classe énergétique nécessaires
Menuiseries, isolation (combles, plancher bas, murs),
chauffage, VMC, eau chaude sanitaire...

PEU
IMPORTE
VOTRE
REVENU



**Ma Prime
Logement Décent**
Pour un logement digne et durable



TRAVAUX LOURDS

Mise aux normes électriques, réalisation
d'aménagements intérieurs, plomberie, réfection
de la toiture...

LOGEMENT
OCCUPE
OU
VACANT

Pour :
Propriétaire
occupant
Propriétaire
baillieur
(location en
résidence
principale)

Vérifiez votre éligibilité, contactez nous !
05 63 74 29 30 | habitat@hautsterresdoc.fr | 27 Avenue du Sidobre 81260 BRASSAC

Commémorations 2024

19 mars

Journée nationale du souvenir et du recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc. Message de **Patricia Mirallès**, chargée des Anciens combattants et de la Mémoire : « Parmi les journées nationales qui entretiennent la mémoire des conflits contemporains, le 19 mars tient une place singulière. Comme le 11 novembre, comme le 8 mai, il marque l'arrêt des hostilités. »

8 mai

Message de M. **Sébastien Lecornu**, ministre des Armées, et de Mme **Patricia Mirallès**, secrétaire d'État, chargée des Anciens combattants et de la Mémoire, à l'occasion des commémorations du 8 mai 1945 : « Il y a 79 ans, à Berlin, la France surmontait " l'étrange défaite " de mai 1940 et l'esprit de collaboration. Le 8 mai 1945, l'Allemagne nazie capitulait, le fracas des armes se taisait en Europe. Ce jour-là, il faisait chaud sur la France comme dans le cœur des Français lorsqu'ils ont appris la nouvelle : " La guerre est gagnée ! Voici la Victoire ! ". Mais la Victoire, si heureuse soit elle, n'efface ni la guerre qui a eu lieu, ni ses ravages et ni ses morts. Des ruines de Rennes et de Saint-Lô, aux plages de Normandie et de Provence, d'Oradour-sur-Glane aux monuments aux morts sur lesquels on gravera bientôt des noms nouveaux : c'est dans un silence de mort que résonnent les premiers cris de la Libération. Dans le silence des murs d'Izieu et de celui de toutes les maisons dont les habitants furent assassinés. »

11 novembre

Message de MM. **Sébastien Lecornu**, ministre des Armées et des Anciens combattants et **Jean-Louis Thiériot**, ministre délégué auprès du ministre des Armées et des Anciens combattants, à l'occasion du 106ème anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918 : « C'était il y a 106 ans, en 1918. À la 11ème heure du 11ème jour du 11ème mois, de la boue des Flandres à la frontière suisse, les clairons égrènent les notes du " cessez-le-feu ". Aux fiertés de la victoire se mêle le cortège d'ombres des " péris en terre ", accompagné de ceux qui les pleurent. Ce sont ces sacrifices que nous commémorons aujourd'hui, auxquels sont agrégés depuis 2012 ceux de tous les " morts pour la France ". Honorer leur mémoire, c'est écouter ce qu'ils nous disent encore aujourd'hui. »



Informations Communauté des Communes

Forages d'expérimentation

Soucieux de garantir les ressources en eau potable sur le long terme, des forages ont été réalisés sur les communes d'Albine, Lacabarède et Rouairoux.

Malheureusement, ces failles se sont avérées dépourvues d'eau ou avec des débits insuffisants pour être exploitables.

Maison de santé

En dix ans, la Maison de santé n'a eu de cesse de se développer. Les projets immédiats sont de maintenir l'offre médicale, la qualité des soins et de mener à bien un projet d'agrandissement pour accueillir d'autres professionnels de santé.

Le Comité des usagers de la Maison de santé, lien indispensable entre l'équipe et la population, propose régulièrement des échanges sur différents thèmes.



La crèche

Après 22 ans à la direction de la crèche **La Petite Loco**, **Sylvie Veaute** a passé le flambeau à **Julie Durand**.

Merci à **Sylvie** pour son investissement et bienvenue à **Julie** pour poursuivre l'aventure.

La déchèterie

Les biodéchets doivent être valorisés, allégeant ainsi la poubelle noire :

- Collectés en sacs orange, ils sont traités en méthaniseur à Labessière-Candeil, la matière restante est transformée en compost.
- Un composteur installé chez soi à l'extérieur, permet (en alternant apports secs et humides et en aérant régulièrement) d'obtenir un compost très utile pour les rempotages ou l'amendement de la terre du jardin.
- Il est possible également d'éviter le gaspillage avec quelques conseils : [page ci-contre](#).



MODE DE VIE

ALIMENTATION

Mangeons mieux, gaspillons moins !

Cette année, la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets avait pour thème l'alimentation durable. L'occasion de (re)considérer nos habitudes de consommation pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Sur le territoire de Trifyl, le gaspillage alimentaire représente en moyenne 12,5 kg par an et par habitant. Ce gaspillage concerne aussi bien des restes de repas que des fruits et légumes abîmés ou des denrées périmées ou avariées, dont certaines encore sous-emballages.

RÉDUIRE LE GASPILLAGE À LA MAISON

Il existe de nombreuses manières pour éviter le gaspillage alimentaire chez soi :

- En préparant ses menus à l'avance,
- En dressant une liste de courses adaptée avant de faire ses achats,
- En achetant la juste quantité en regardant bien les dates de péremption,
- En veillant à la bonne conservation des aliments,
- En vidant soigneusement les emballages,
- En cuisinant les bonnes quantités,
- En cuisinant les restes.

RÉDUIRE LE GASPILLAGE HORS FOYER

Il est possible d'agir en dehors de la maison (chez des amis, à la cafétéria d'entreprise ou au restaurant) en adaptant les quantités de nourriture en fonction de son appétit.

À noter : depuis 2021, tous les restaurants ont l'obligation de proposer un « doggy bag » à leurs clients afin qu'ils puissent emporter ce qu'ils n'ont pas consommé.



MANGER MIEUX

Du champ à l'assiette, le gaspillage alimentaire a de nombreux impacts sur notre environnement : pollution de l'air, de l'eau et des sols, consommation d'énergie, émissions de gaz à effet de serre, déchets...

Du producteur au distributeur, tous les acteurs de la chaîne alimentaire sont concernés. Le consommateur, par ses choix de consommation, peut agir pour limiter ces effets : achat de produits locaux et de saison, choix d'aliments labellisés, en vrac ou peu emballés...

« À consommer jusqu'au »

La DLC (Date Limite de Consommation) indique une limite impérative. Elle s'applique à des denrées micro-biologiquement très périssables, susceptibles, après une courte période, de présenter un danger immédiat pour la santé du consommateur.

« À consommer de préférence »

La DDM (Date de Durabilité Minimale) n'a pas le caractère impératif de la DLC. Une fois la date passée, la denrée peut avoir perdu tout ou partie de ses qualités gustatives ou nutritionnelles, sans pour autant constituer un danger pour le consommateur.

Animations 2024

Concert par l'ensemble vocal Brugeria avec Raija Walker.

Conférence : la croix occitane, voyage historique et mystérieux vers l'emblème de notre région et une partie de notre patrimoine (Mémoire & Patrimoine).

Conférence sur les abeilles proposée par le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc avec **Vincent Fabrègue**.

Entr'Actes de la Communauté des communes : espace de vie sociale itinérant animé par **Nathaelle**, avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Tarn, la Mutualité Sociale Agricole (MSA) et le Département du Tarn. L'Entr'Actes est un endroit convivial où l'on vient se retrouver pour faire une activité, passer du bon temps avec son enfant, être aidé ou orienté vers les bons services...



Vendredis gourmands

Sept soirées de juin à septembre ont animé la 4ème édition des marchés d'été. Avec l'Association « Les Amitiés Nourricières » une douzaine de producteurs locaux proposaient leurs récoltes de saison à emporter et/ou leurs assiettes gourmandes à consommer sur place : fromages, légumes, miel, viande, vin, pain ... L'Association des parents d'élèves était toujours présente avec gâteaux et crêpes maison vendus au profit de l'école.

Le Four pas banal et la Mairie ont permis d'animer ces soirées, l'ambiance musicale ajoutant à la convivialité.



Marché de Noël

Une 3ème édition du marché de Noël avec les producteurs locaux et quelques artisans. Les enseignants du groupe scolaire étaient présents avec des productions d'enfants ainsi que l'Association des parents d'élèves avec crêpes et gâteaux.

Bien sûr, les nombreux enfants attendaient l'arrivée du Père Noël qu'ils ont suivi dans les rues du village exhibant leurs cadeaux : tubes lumineux et chocolats.



La Maison du Rieubon a permis à chacun de profiter des assiettes confectionnées par les exposants pour se restaurer bien au chaud, la soirée étant fraîche même si la pluie nous a épargnés.

Téléthon 2024

Cette journée conviviale à Rouairoux a satisfait les amateurs de tripes, les passionnés de jeux de société ainsi que tous les amis venus encourager les bénévoles à l'occasion de cette dixième édition de la collecte en faveur du Téléthon.

Cette année, 80 repas ont été servis de 7 h du matin à midi. 180 barquettes ont été vendues en fonction des commandes reçues même si les demandes de dernière minute n'ont pu être honorées.



Nos partenaires

Rives SAS
GAEC de Ladrech
Groupe Frayssinet
Alran SAS
Raynaud Jeune
Fromagerie du Rodier
Boulangerie Buso
Imprimerie du Somail
Foyer Laïque
Mairie de Sauveterre
Mairie de Rouairoux

L'après-midi, le concours de belote amical et les différents jeux proposés (rami, scrabble, rummikub ...) ont absorbé les participants durant trois heures avant un bon goûter réparateur.

Un grand merci à nos partenaires (cadre ci-contre), aux amis qui ont confectionné des crêpes ainsi qu'à tous les participants qui ont permis de faire de cette journée une réussite pour une noble cause. En effet, **c'est un chèque de 3 150 € qui a été remis à la coordination de l'Arn et du Thoré.**

Histoire de la mine de Rouairoux (1869 - 1941)

1. Le début des recherches et les demandes de concession (1869 - 1887)

En 1869, une première demande de concession concerne un filon de pyrite situé dans le quartier du Bruguet. La demande est rejetée en juillet 1870 car il n'est pas démontré que le gîte est exploitable. En 1882, M. **Léon Cros** annonce avoir découvert une mine de pyrite avec blende et galène dans la commune de Rouairoux et entame des recherches. En 1886, un rapport de M. **Wickersheimer**, ingénieur des mines, fait le point et mentionne 4 zones de creusement de galeries sur la rive gauche du ruisseau de Sarrautric, allant de l'actuelle « Voie Verte » jusqu'à proximité du hameau de Farguès. Environ 500 mètres de galeries avaient été creusées, plus un premier puits de 46 m et un second de 50 m. Le rapport conclut que l'exploitation pourrait fournir 4000 tonnes de pyrite de fer par an. On note que les puits se remplissent d'eau et que deux manèges sont utilisés pour les vider quand c'est nécessaire. Deux nouvelles demandes de concession concurrentes vont alors être présentées en 1887. C'est celle de M. **Rodolphe de Champreux d'Altenbourg** qui sera retenue (décrets du 28/08/1888). M. de Champreux est le représentant d'un syndicat d'investisseurs qui a acquis tous les droits que les travaux de M. **Cros** pouvaient créer pour obtenir la concession.

2. Le premier concessionnaire (1888 - 1894)

De l'est à l'ouest, la concession va du ruisseau de Bonnefon au Rieubon, et du sud au nord, du Thoré à Cabrol. Les travaux seront toujours exécutés très près du ruisseau de Sarrautric. En juillet 1890 des bornes de 40 cm de hauteur et gravées « CR » (Concession Rouairoux) sont plantées aux quatre coins du périmètre. En 1893, la profondeur atteinte est de 29m et la production commence ; Il y a 10 ouvriers faisant chacun 200 jours de travail à l'intérieur et 5 ouvriers faisant chacun 153 jours de travail à l'extérieur. La production a consisté en 200 tonnes environ de minerais qui n'ont été ni préparés, ni vendus. En 1894, l'exploitation est reprise par M. **Cros**, M. de **Champreux** restant concessionnaire. Le Conseil Général du Tarn note que les travaux sont peu importants et ont produit environ 600 tonnes de pyrite de fer et 50 tonnes de blende qui sont restées non préparées sur le carreau de la mine.



Borne à la confluence Rieubon -Thoré

3. La Société des mines métalliques de Rouairoux (1895 -1904)

Fin 1894, **Francis Laur**, directeur de « L'Echo des Mines et de la Métallurgie », rassemble des investisseurs pour acquérir la concession et relancer la mine de Rouairoux. La société « Mines métalliques de Rouairoux » est constituée en janvier 1895. Son directeur **G. Bessy** est confiant, dit que la pyrite est argentifère, et que plus en profondeur la blende contient 4 à 500 g d'argent à la tonne. Il se lance dans l'approfondissement d'un puits pour atteindre 100 m de profondeur. Des difficultés vont vite surgir. En novembre 1896, le forage atteint 82 mètres de profondeur mais les travaux sont arrêtés à cause de l'abondance des eaux dans la mine. En avril 1897, la société passe une annonce pour rechercher d'urgence une pompe de fond de puits pour élever de 80 mètres un débit d'eau de 30 à 40 m/h. En juillet 1899, une assemblée générale extraordinaire est convoquée pour vendre la concession et tout le matériel. De 1898 à 1903, il n'y aura aucune exploitation.

4. La Compagnie des Mines de Lacabarède, la « Société de la Vieille-Montagne » (1904-1941)

La concession de Rouairoux a été reprise par le Docteur **Roumégous** de Castres. De 1905 à 1909, aucune activité n'est signalée. Début 1909, M. **Rasse-Courbet** crée la « Compagnie des mines de Lacabarède » grâce à l'apport de la concession. Les travaux de recherches et de remise en état des installations démarrent en août 1910. 20 ouvriers travaillent à l'intérieur et 15 à l'extérieur. Seulement quelques tonnes de minerai pauvre ont été extraites. Mais ces travaux s'arrêtent vite et la mine restera inexploitée pendant 15 ans. En 1926 Melle **Roumégous** autorise qu'une possible exploitation soit évaluée par la « Société de la Vieille-Montagne ». Les installations extérieures et les anciens travaux sont remis en état en 1926 et 1927 par une dizaine d'ouvriers.



Vue vers 1910-1911

En 1928, les travaux n'ont pas encore donné de résultats sûrs. L'année suivante, il est jugé qu'il n'y a pas d'exploitation possible et les travaux sont définitivement abandonnés. Le 9 mai 1941, un arrêté acte la renonciation de Melle **Roumégous** à la concession minière de Rouairoux.

Du côté des Associations

Les petits doigts de fées

Nous avons débuté l'année par un repas au restaurant avec nos conjoints, retrouvailles agréables. Les ateliers débutent en Octobre et sont mensuels, animés par **Carine**.

Voici le programme à partir de 2025 :

Samedi 25 Janvier (14 h/17 h) : modelage pâte à sel en vue d'un prochain atelier puisque la préparation demande un temps de séchage important.

Lundi 17 Février (14 h/17 h) : porter un support bois, boîte carton, plastique pour le décor, rubans, dentelles, tissus, sujets pâte à sel, petits objets déco, pistolet à colle.

Vendredi 28 Février (9 h/17 h) : Paverpol, polystyrène, toile, cadre bois, pot en terre, sujets ou têtes en plâtre. Nous mangeons sur place à midi, chacune apporte quelque chose. Cet atelier est payant 10 euros.

Samedi 29 Mars (14 h/17 h) : confection d'un sac avec des sets de table : 3 sets (même couleur ou différentes teintes) 37 cm de diamètre, dimensions du set : 28x8x26. Machine à coudre si possible.

Lundi 14 Avril (14 h/17 h) : déco de Pâques avec support au choix, réalisation de poussins en laine.

Vendredi 9 Mai (14 h/17 h) : composition florale fleurs fraîches pour la fête des mères, cubes de mousse à mettre à tremper la veille.

Pour tout renseignement, joindre le 06 32 35 95 90, 06 76 14 76 69 ou 06 42 43 77 78. Nous remercions la mairie de Rouairoux pour nous accueillir dans la Maison du Rieubon chauffée l'hiver.

Le TFC 81 : on marque des buts !

Les footballeurs ont repris du service pour cette nouvelle saison.

Le football est un sport collectif intense qui impose des changements de rythme importants tant lors des matchs que lors des entraînements. Les joueurs enchaînent les accélérations parfois sans temps de récupération.

C'est pourquoi, outre des qualités d'adresse, de vitesse et de détente, le foot fait aussi appel à de bonnes capacités d'endurance et de résistance, imposant une bonne condition physique et un entraînement régulier. C'est un véritable bénéfice pour nos joueurs qui alimentent notre plaisir et leur capital santé.



6 catégories de jeunes des U7 aux U17 et 2 équipes seniors masculins portent nos couleurs et représentent tout le dynamisme de notre vallée dans le département.

Avec les éducateurs et les dirigeants la barre des 200 licenciés est dépassée.

Nous remercions les communes de la vallée pour le prêt des installations et pour le soutien financier.

À noter que le tournoi de Beach Soccer est reconduit et aura lieu du 26 au 29 juin 2025 au cœur de l'aire de loisirs d'Arcachon du Bout du Pont de l'Arn.

Vous pouvez nous joindre à l'adresse : thore.fc81@gmail.com
et nous suivre sur la page Facebook : www.facebook.com/thorefootballclub

Mémoire et Patrimoine

Chaque année, à Lacabarède, Rouairoux ou Sauveterre, l'association organise :

- deux balades découvertes (photo ci-contre)
- deux conférences ... et parfois
- un concert,
- des démonstrations (artisanat traditionnel),
- une exposition : photos, objets d'autrefois.

L'association propose à ses adhérents et à ses amis :

- un bulletin annuel (résumé de toutes les animations),

- un calendrier mural,
- un repas champêtre de début d'été,
- une sortie-découverte en car en automne.



Évolution de la population sur la commune

En 1793, Rouairoux était érigé en commune et comptait 900 résidents dans le bourg et les 65 fermes et masages.

À noter : Avant 1800, on constate une grande mortalité infantile. La moitié des enfants mourraient dans l'année de leur naissance. Des familles de 7 ou 8 enfants, il ne restait à l'âge adulte que 2 ou 3 survivants, parfois aucun... Pourtant

Jusque dans les années 1860-1875, la population ne cesse d'augmenter, on y trouve les plus grands nombres d'habitants et de têtes de bétail : 1219 habitants en 1866.

En 1886, 152 personnes vivent au village de Rouairoux animé par 2 boulangers, 5 cafés, 2 cordonniers, 2 forgerons, ...

Puis ce fut le déclin et l'exode rural : Les habitants quittent les fermes de la montagne morcelées par les héritages successifs et devenues trop petites pour faire vivre une famille. En 1883, l'ouverture de la voie ferrée Mazamet-Bédarieux favorise les déplacements des jeunes attirés par des emplois industriels dans la vallée ou par le vignoble du "Pays-Bas" (le Languedoc).

À partir de 1900, le dépeuplement s'accroît encore, il s'amplifia après la guerre de 14/18 qui fit 31 victimes sur la commune.

Depuis 30 ans, la population s'est stabilisée : 387 habitants aujourd'hui.

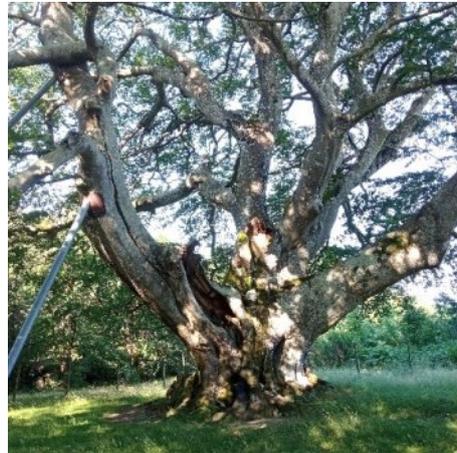
lieu	date	maisons	habitants
village	1860	31	152
le Bruguet	1860	18	70
Bonnefon	1886	16	69
commune	1886		1219

Mémoire & Patrimoine 13 rue de la Mairie 81240 Lacabarède mempat81@gmail.com
renseignements : Mme Barreau Françoise 06 20 18 15 63

Actualités du Foyer Laïque

Balades : groupe de marche dynamique avec une sortie hebdomadaire (lundi après-midi) à la découverte de lieux singuliers proches de nous, du Tarn sud à l'est de l'Hérault suivant la météo locale.

C'est ainsi que nous avons emprunté la passerelle près de la gerbe d'eau du lac de **Saint-Ferréol**, découvert ce hêtre multi-centenaire près d'**Arfons** (Saint-Jammes) et suivi d'anciens chemins de charrettes près de **Lamontélarié**.



Jeux de société : à 14 h 15 à la Maison du Rieubon : 1er mardi de chaque mois et dimanches 16/02, 16/03 et 13/04. Belote, rami, rummikub, triomino ... Goûter offert.

Bibliothèque : un dépôt de livres est disponible librement dans le hall d'entrée de la Mairie aux heures d'ouverture du secrétariat.

Tennis de table : l'effet Jeux Olympiques et la performance de Félix et Alexis Lebrun ont permis au club d'accueillir de nouveaux jeunes le mercredi et de nombreux adultes à la séance loisir du vendredi.

Après une année au niveau départemental, l'équipe phare, **championne du Tarn**, est remontée en Régionale même si le maintien sera difficile dans une poule relevée. L'équipe 2 est bien placée en Départementale 2 avec 3 victoires.

Nouveauté cette saison, une équipe de jeunes accompagnés d'un adulte participe au championnat dans la dernière division départementale.

Côté individuel, notons quelques podiums la saison passée avec **Jean-Philippe, Dominique, Patrick, Jean-Marc** et **Maurice**.



Pour tout renseignement, contacter F et N Barreau (05 20 18 15 63 ou 06 88 65 28 31)

Le Four pas banal

L'année écoulée a été animée par un programme varié alliant, comme le veut le but de l'association, convivialité, culture et partage. L'engagement des bénévoles et l'enthousiasme des participants ont permis de vivre des moments forts dont voici un récapitulatif : une journée dédiée aux jeux de société à l'occasion de la chandeleur ; la traditionnelle fête de printemps qui a nous a fait vibrer avec des ateliers peintures, jardinage et concert le soir ; une soirée cinéma en plein air dans le jardin du FPB en partenariat avec Échos-ci échos-là et le Réseau des jardiniers du parc qui a connu un franc succès, c'était un moment de détente et de réflexion en pleine nature, très apprécié par les participants ; la première édition du vide grenier où la bonne humeur était au rendez-vous ; et enfin la clôture de saison à l'automne avec le bal trad dans une ambiance vivante et chaleureuse qui a accueilli de nombreux participants.

L'association a également proposé des concerts pour animer les marchés de producteurs de l'été, financés par la mairie et organisés par le FPB. Ces moments conviviaux et culturels répondent à un réel besoin de rencontres et de partage. Au cours de trois de ces soirées de marchés, les bénévoles ont pu préparer des savoureuses pizzas toujours autant appréciées de tous.tes.

Durant toute l'année, le chantier a continué et continuera encore d'avancer grâce à la participation des volontaires, cette année passée c'était électricité, plomberie et menuiseries. Puis enduits à la chaux extérieurs et intérieurs. Et enfin pose des tomettes. À venir en 2025, nous devons faire le plancher, le faux-plafond, la hotte et les meubles du fournil. C'est beaucoup pour une année, mais nous pensons que c'est possible en maintenant le rythme de deux journées de chantier par mois. Nous faisons d'ailleurs appel à votre aide, tout le monde est bienvenu pour participer aux journées chantier !

Pour l'année à venir, l'association travaille à proposer de nouveau un riche programme de rendez-vous culturels et festifs, des événements de qualité : une soirée musicale, dansante et déguisée le **15 février**, la fête de printemps avec ateliers-chantier et concert le **17 mai**, un ciné en plein air dans le jardin du FPB le **16 août**, la deuxième édition du vide grenier le **14 septembre**, et enfin une soirée concert pour la fête d'automne le **15 novembre**. Pour avoir tous les détails de ces événements retrouvez nous sur la page facebook « le Four Pas Banal de Rouairoux » ou inscrivez-vous à la newsletter du FPB en nous écrivant à contact@fourpasbanal.fr. Les infos sont également en ligne sur notre site internet fourpasbanal.fr en espérant vous retrouver pour une nouvelle année délicieuse et joyeuse !



L'année scolaire 2024-2025 : l'éducation et la valorisation du talent

L'école et le territoire peuvent se définir comme de nouveaux espaces, nouveaux enjeux. Ainsi ont été jetées les premières bases théoriques solides des rapports qu'entretiennent école et territoire en matière d'insertion professionnelle, en termes d'aménagement éducatif et de pédagogie pour les questions de réussite scolaire et d'orientation.

Une nouvelle année scolaire a donc commencé en septembre 2024 et les enfants ont repris le chemin de l'école. Nous accueillons cette année 55 élèves répartis dans 3 classes.

Les élèves pourront participer, tout au long de l'année, à différents projets en lien avec les autres écoles de la Vallée : spectacles, rencontres sportives, rallye maths, orthographe, projets en littérature... Mais aussi des projets tels que le marché de Noël, le carnaval, la fête des 100 jours.

Tous les élèves de l'école ont réuni leurs forces et leurs talents artistiques afin de créer de multiples œuvres d'art en lien avec Noël. Ces créations ont été vendues sur le marché de Noël à Rouairoux (photo ci-dessous). Pour récompenser leurs efforts, l'association des parents d'élèves va leur offrir un bon goûter de circonstance.

Nous souhaitons une belle année scolaire à nos élèves et à leur famille avec, en perspective, de belles rencontres sportives, de beaux spectacles et une multitude de belles aventures.

L'équipe éducative au marché de Noël à Rouairoux



L'Association des parents d'élèves : un vecteur du bien-être et de la réussite scolaire

L'Association des parents d'élèves, grâce aux efforts conjoints de l'équipe enseignante et des mairies, œuvre pour le bien-être et l'avenir de nos enfants. Pour ce faire, l'APE a procédé entre autres à l'achat d'une cabane pour la cour de récréation. Les élèves peuvent enfin réinvestir cet espace de jeu ludique en toute sécurité. L'Association a également effectué un don important pour le voyage scolaire de l'année passée, les élèves de CM étaient ravis de découvrir la capitale.



Pour cette nouvelle année scolaire, l'APE a proposé, durant l'automne, la vente de sacs isothermes sérigraphiés avec les dessins des enfants, garnis de produits locaux. Cet hiver, les parents volontaires ont tenu un stand au marché de Noël de Rouairoux pour y proposer des gâteaux et boissons. Un goûter de Noël a été également organisé au sein de l'école pour fêter la fin de l'année. En janvier, une vente de gâteaux St Michel est prévue. De plus, un loto sera organisé le 16 mars, tous les dons sont les bienvenus. L'Association prépare, en lien avec l'équipe enseignante, la kermesse de l'école pour le 28 juin, qui sera animée par un spectacle, il y aura aussi pour cette occasion une buvette et une tombola suivies d'un repas. Enfin, l'APE proposera également une vente de gâteaux lors des marchés de producteurs de l'été à Rouairoux.

Les membres actifs de l'Association des parents d'élèves remercient tout particulièrement les bénévoles qui œuvrent pour les enfants tout au long de l'année en organisant des actions afin de récolter des fonds et ainsi offrir un cadre propice à l'épanouissement et à la réussite des élèves, et les bénévoles qui consacrent leur temps et leurs efforts en accompagnant les sorties scolaires. Un grand merci aussi à l'équipe enseignante pour son engagement et son dévouement au sein de notre petite école, contribuer à la vie de l'école est essentiel à la création d'un environnement enrichissant et positif pour nos enfants.



Repas annuel après le spectacle des enfants et la kermesse

Le SIGGS (Syndicat Intercommunal de Gestion du Groupe Scolaire) des investissements et des actions pédagogiques.



En 2024, le Syndicat Intercommunal de Gestion du Groupe Scolaire Sylvain ESCUDIER est intervenu pour le changement du disque dur de deux ordinateurs.

Fin janvier, afin de fêter l'épiphanie, le SIGGS a offert des galettes pour les enfants de l'école.

17 élèves de CM1/CM2 sont partis en voyage à Paris avec leurs enseignants, la participation du SIGGS s'est élevée à 1 190 €. Les élèves du cycle 1 et 2 sont partis 2 jours au Domaine du Thoré à LABASTIDE-ROUAIROUX, la participation du SIGGS s'est élevée à 500 €.

Les élèves de CM2 qui sont partis au collège ont bénéficié d'un bon d'achat de 15 €.

Les panneaux de basket ont été gracieusement offerts par une entreprise locale.

Le SIGGS avait prévu le remplacement de la cabane de la cour de l'école mais l'Association des Parents d'Élèves a généreusement pris en charge l'acquisition de celle-ci. Nous les remercions.

Pour assurer la cantine et la garderie de vos enfants ainsi que le ménage de l'école, le remplacement des agents en arrêt maladie a toujours été assuré.

Les effectifs qui sont en baisse nous font craindre une suppression de classe pour la rentrée 2025 mais rien n'est acté.

Grâce à Caroline et son équipe enseignante, assistée de Marie-Laure, Audrey et Sylvie, l'année scolaire 2023/2024 s'est bien déroulée. Nous les remercions très chaleureusement pour leur investissement personnel.

Nous remercions également la secrétaire de mairie et les employés communaux de la mairie de Lacabarède pour leur disponibilité et leur dévouement.

Le SIGGS vous souhaite une bonne année, que ces 12 mois à venir soient synonymes de joie, de rires et de bonne santé surtout.

Pain perdu à la poêle



- tranches de pain rassis
- 1 verre de lait (20 cl)
- 2 œufs
- 1/2 verre de sucre

- 1) Fouetter les œufs et le sucre.
- 2) Ajouter le lait et mélanger.
- 3) Tremper les tranches de pain dans le mélange et les retourner pour bien les humecter.
- 4) Faire fondre une noix de beurre dans la poêle et dorer sur chaque face les tranches imbibées.
- 5) Servir encore chaud, nature ou nappées de sucre glace, de confiture ...

A VOS AGENDAS

➤ **REPAS DES AÎNÉS**
Samedi 15 mars - 12 h

Inscription ☎ 05 63 98 32 94

FRANCE SERVICES

St-Amans-Soult

Du lundi au jeudi : 9h-12 h / 13h30-15h30

Le vendredi : 9h-12h / 13h30-14h30

LITIGES - CLCV

Soutien actif pour les citoyens en matière de litiges de consommation et de logement

☎ 05 63 61 39 43

clcv.mazamet@wanadoo.fr

PRATIQUE - LA POSTE

Plus besoin de vous déplacer, connectez-vous tout simplement et effectuez vos démarches sur : www.laposte.fr

CONTACTS UTILES

Sérénitarn

Aide à domicile

☎ 05 63 97 70 40

www.serenitarn.fr

Trifyl

Tri des déchets

www.trifyl.fr

Communauté de communes

Thoré Montagne Noire

☎ 05 63 97 98 08

www.cc-thoremontagnenoire.fr

URGENCES

Pompiers • 18 ou 112

SAMU • 15

Allo Docteur • 3966

Pharmacie de garde • 3237

Gendarmerie • 17



MAIRIE DE ROUAIROUX

☎ 05 63 98 32 94

✉ mairie-rouairoux@wanadoo.fr

📍 Mairie de Rouairoux

www.rouairoux.fr

Horaires d'ouverture

Lundi • 9h30-11h30

Mercredi • 14h-16h30

Vendredi • 9h30-11h30

ROUAIROUX